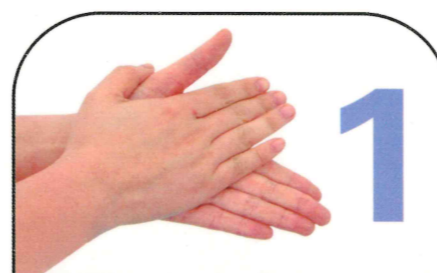


爱国卫生 我们在行动

7

正确洗手 步法

取
适
量
洗
手
液
于
掌
心



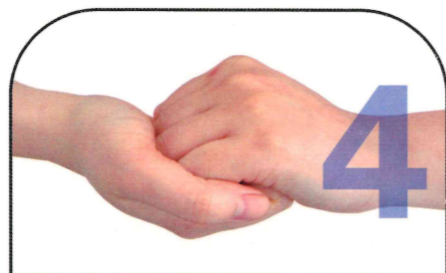
1
掌心相对，手指
并拢，相互揉搓。



2
手心对手背沿指缝
相互揉搓，交换进
行。



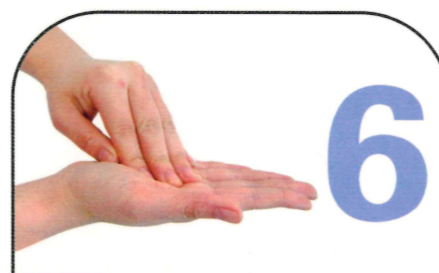
3
掌心相对，双手交
叉沿指缝相互揉搓。



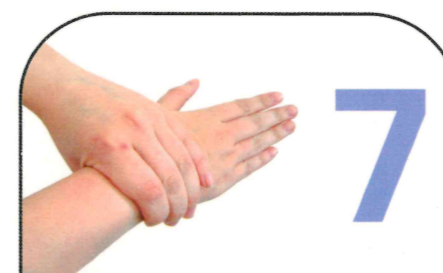
4
弯曲手指使关节在
另一手掌心旋转揉
搓，交换进行。



5
一手握另一手大拇
指旋转揉搓，交换
进行。



6
将五个手指尖并拢
在另一手掌心旋转
揉搓，交换进行。



7
螺旋式揉搓洗手腕，
交替进行。